



O.C. CESSON  
TENNIS DE TABLE



# ENTRAINEMENTS SPECIFIQUES

SÉANCES INDIVIDUELLES  
STAGES

# SÉANCES INDIVIDUELLES



## ***COURS PARTICULIERS***

- Suivi du joueur
- Séance individualisée
- Apport de connaissances
- Développement personnel

**1ERE SÉANCE 1H30 = 40€**

**SÉANCES SUIVANTES - 1H**

*LICENCIÉ OCCTT = 40€*

*LICENCIÉ EXTERNE = 50€*

**OFFRE 5 SÉANCES = 180€**

## ***RELANCE JOUEUR***

- Joueur de niveau nationale
- Possibilité de jouer avec un joueur à haut niveau
- Rythme de jeu intensifié
- Le joueur est présent pour vous accompagner

**SÉANCES - 1H**

*LICENCIÉ OCCTT = 40€*

*LICENCIÉ EXTERNE = 50€*

**OFFRE 5 SÉANCES = 180€**

**RENSEIGNEMENT & INSCRIPTION : [COACH-AURELIEN@OCCESSTT.FR](mailto:COACH-AURELIEN@OCCESSTT.FR)**

**PAIEMENT VIA HELLOASSO**

[www.occesttt.fr](http://www.occesttt.fr)

# STAGES COLLECTIFS



## **STAGES GROUPES**

*Hors vacances scolaires*

- Augmentation de la charge d'entraînement
- Travail en petit groupe
- Horaires flexibles

**MATINÉE OU APRÈS-MIDI = 150€**

**JOURNÉE COMPLÈTE = 250€**

**GROUPES DE 2 À 12 PERSONNES**

*TARIF UNIQUE DIVISÉ PAR LE  
NOMBRE DE PARTICIPANTS*



**RENSEIGNEMENT & INSCRIPTION : [COACH-AURELIEN@OCCESSTT.FR](mailto:COACH-AURELIEN@OCCESSTT.FR)**

**PAIEMENT VIA HELLOASSO**

[www.occessontt.fr](http://www.occessontt.fr)

# POURQUOI CHOISIR L'OCCTT ?



## UN ENCADREMENT DE HAUT NIVEAU



**Aurélien PASQUETTE**

Joueur de Nationale - N°221  
Entraîneur OCCTT depuis 2024  
En formation DEJEPS Tennis de table



**Sylvain LEDOS**

Entraîneur & Coach OCCTT  
depuis 2013

## UN CLUB FORMATEUR ET PERFORMANT

SAISON 2024 - 2025

**281** LICENCIÉS

dont

**153** JEUNES

**24** MÉDAILLES  
DÉPARTEMENTALES

**12** MÉDAILLES  
RÉGIONALES

**123** PODIUMS